

今月のポイント交換商品 !!

今月のポイント交換商品は、こちら！

- A 170 ポイント** ヘム鉄&カルシウム うめ風味 栄養機能食品 125ml
B 170 ポイント さわやかヨーグルト味グミ 白バラ牛乳使用 40g
C 190 ポイント 丸大豆豆乳 180g
D 330 ポイント ドリンクセット 3本セット 写真はイメージです
E 330 ポイント 100%果汁ジュース 3本セット 写真はイメージです
F 330 ポイント 野菜ジュース 3本セット 写真はイメージです



- G 640 ポイント** プロポリスキャンディ 100g
H 810 ポイント 発芽玄米もち 8枚入
I 1050 ポイント 赤飯の鉄人A 2合セット
J 1100 ポイント ふぞろいカシューナッツ 無塩タイプ
K 1530 ポイント 梅にんにく 320g
L 3000 ポイント ペポかぼちゃゼリー 13g×20包入 相談しづらいトイレの悩みに



キリトリ線

商品	個数	お名前	
A(170P) ヘム鉄ドリンク		ご住所	
B(170P) さわやかヨーグルトグミ		お電話番号	
C(190P) 丸大豆豆乳		<p>※ シマナカからのお願い</p> <p>当社へお電話をおかけの際は、必ず、0120から始まるフリーダイヤルをご利用いただくか、0745の市外局番からおかけいただき、おかけ間違いのないようよろしくお願い申し上げます。0120-564-717 もしくは、0745-56-4717 でお願ひします。</p>	
D(330P) ドリンクセット			
E(330P) 100%果汁ジュース			
F(330P) 野菜ジュース			
G(640P) プロポリスキャンディ			
H(810P) 発芽玄米もち			
I(1050P) 赤飯の鉄人A			
J(1100P) カシューナッツ			
K(1530P) 梅にんにく			
L(3000P) ペポかぼちゃゼリー			

～ ご意見やご感想をお聞かせください ～

※ リサイクルの申込みにもこの欄をご利用ください。

☆ 会社案内 ☆

会社名 有限会社 シマナカ
 住所 奈良県北葛城郡広陵町中 225
 フリーダイヤル 0120-564-717
 電話 0745-56-4717
 F A X 0745-56-3484
 営業時間 9:00 ~ 17:00
 (定休日 土曜日・日曜日)

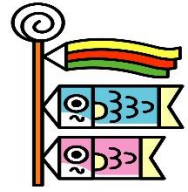
牛乳飲んで元気ハツラツ!!



2024年5月号
Vol.222

メグミルクステーション

シマナカだより



葉桜が美しい季節になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

新年度となり、私の目標は仕事での配達や営業をするための体力作りです。とは言え、あらたにスポーツや筋トレを始めることは長続きできる自信がないため、まずは歩くことを継続したいと思います。私の母は、歩くことが趣味で、去年は総距離170キロの伊勢本海道を歩いたそうです。スタートは大阪玉造稻荷神社で、ゴールは伊勢神宮です。お伊勢参りは、江戸時代の人々の夢であったそうです。伊勢にたどり着くことを夢みて、何日もかけて歩いて行きました。今は道も整備されて歩きやすくなっていますが、今でも難所もあり、美しい風景もあり、当時の雰囲気はしっかりと残されているようです。母は、170キロの道のりを7回に分けて歩いたそうです。伊勢神宮に到着した時の達成感に歩くことの喜びを感じたと語っていました。母の話聞き、歩くことで代力作りにもなり、幸福感も味わえるのであれば、一挙両得だと思いました。ゆるい目標ですが、「楽しく歩く」を始めていきたいと思えます。

皆様も新緑の美しい季節、心も体も健やかに過ごして下さい。

三郷店 中村

リサイクルコーナー

先月ご紹介しました品物の当選者は、次の方となりました。

- ① メディパッド L 30枚入
 - ② 槌野様 (お客様コード 17891)
 - ③ 保川様 (お客様コード 42138)
 - ④ 古澤様 (お客様コード 30945)
 - ⑤ メディパントツ ライト
 - ⑥ 吉田様 (お客様コード 51616)
 - ⑦ 鳥柄コップセット 4口組
 - ⑧ 待鳥様 (お客様コード 21961)
 - ⑨ 回転大根おろし器
 - ⑩ 仲川様 (お客様コード 21582)
 - ⑪ 朱泥竹彫茶器 たち吉
 - ⑫ 藤岡様 (お客様コード 42628)
- 続きまして今月ご紹介する品物は、次の8品です。
- ① 歯ブラシセット
 - ② LEDデスクランプ
 - ③ 半月皿揃
 - ④ 有田焼 小鉢揃
 - ⑤ 祥瑞梅むし碗 高島屋
 - ⑥ サラダセット
 - ⑦ いす
 - ⑧ くつ ウォーキングシューズ
- 23 MEME 黒

