

今月のポイント交換商品 !!

今月のポイント交換商品は、こちら！

A 190 ポイント
丸大豆乳
180g



B 200 ポイント
雪とうふ
300g



C 300 ポイント
生芋板こんにゃく
250g



D 330 ポイント
野菜ジュース
3本セット



E 330 ポイント
ドリンクセット
3本セット



F 640 ポイント
アヒーショパスタスナック
72g



G 1070 ポイント
こうじの素 煉
700g



H 1080 ポイント
南部紫波駄菓子

※下のどれかが届きます。選べません

米たんきり あん切り きなピーナツ



あん玉 青たんきり みそぼん



I 1100 ポイント
赤飯の鉄人A
2合セット



J 1300 ポイント
あご入り鯉ふいだし
ティーバッグタイプ 8g×30袋



キリトリ線

商品	個数	お名前	
A(190P)豆乳		ご住所	
B(200P)雪とうふ		お電話番号	
C(300P)板こんにゃく		※ シマナカからのお願い 当社へお電話をおかけの際は、必ず、0120から始まるフリーダイヤルをご利用いただくか、0745の市外局番からおかけいただき、おかけ間違いのないようよろしくお願いいたします。0120-564-717 もしくは、0745-56-4717 でお願ひします。	
D(330P)野菜ジュース			
E(330P)ドリンクセット			
F(640P)パスタスナック			
G(1070p)こうじの素			
H(1080P)駄菓子			
I(1100p)赤飯の鉄人			
J(1300P)鯉ふいだし			

～ ご意見やご感想をお聞かせください ～

※ リサイクルのご応募は毎月20日が締め切りです。

☆ 会社案内 ☆

会社名 有限会社 シマナカ
 モットー 元気!健康!楽しく!
 住 所 奈良県北葛城郡広陵町中 225
 フリーダイヤル 0120-564-717
 電 話 0745-56-4717
 F A X 0745-56-3484
 営業時間 9:00 ~ 17:00
 (定休日 土曜日・日曜日)

メグミルクステーション



シマナカだより



専務取締役 川村佐知子

あっといふ間の一年で今年も残り1ヶ月となりました。

我が家は今年も色々なことがたくさんありすぎ・・・大変びっくりしたのが夫の63才からの再就職先ですが、なんと、船に乗ると言っていて、9月から乗船しております。全く私には分からない世界で色々なことを教えてくれるのですが、サッパリです。男のロマンがますますわからない(笑)。一緒に暮らしている次男も出張が多く、私とフリップ3匹との暮らしが始まりました。

1人になると自分の食生活がおろそかになり、生き生きと暮らすために炭水化物、脂質の過剰摂取は控えめで、ビタミンA、C、葉酸、食物繊維、無機質摂取は体調を良くしてくれるので、しっかりと栄養を考えて摂取し、元気な姿でみんなが帰ってくるのを待とうかと思っています。

来年も皆様にとって良き年でありますように心よりお祈り申し上げます。

リサイクルコーナー

先月ご紹介しました品物の当選者は、次の方となりました。

- 自転車用ヘルメット
 - 北野様 (お客様コード 29946)
 - メッシュくまさんわらじ
 - 新川様 (お客様コード 46805)
 - ポウル3点セット
 - 堀田様 (お客様コード 12545)
 - Round Slicer
 - 森様 (お客様コード 22321)
 - 変身ヒールングステッキDX
 - 井上様 (お客様コード 28101)
 - ジャムおじさんのパン工場DX
 - 平松様 (お客様コード 48224)
 - 6WAYジムにへんしんメリー
 - 澤井様 (お客様コード 45157)
- 続きまして今月ご紹介する品物は、次の8品です。
- ①梅紋フォンデュセット
 - ②グルメ三昧
 - ③お櫃
 - ④リュックサック
 - adidas キョウこ
 - ⑤かぎ針で編む立体花モチーフ

- ⑥携帯用スニーカー
- ⑦ウール混ポアースーツ
- ⑧ワイドシート

