



メグミルクステーション

シマナカだより



今年も残すところあと1ヶ月となりました。私は2019年12月号にて東京オリンピック開催まで数ヶ月あまりと記載しましたが、東京オリンピックは延期になりました。というのも世界中にコロナが"あつ"と思ってるうちに拡大してしまいました。皆様、精神的にお疲れではないですか?私の今のストレス発散は、大きく深呼吸。4秒で吸って、4秒で吸って、8秒でゆっくり吐くだけで精神的に落ち着いたりもしています。背伸びとかストレッチも良いと思います。今頃体が硬く、ストレッチをしながら若い頃にはなかったなあと、一人笑って柔軟体操に日々励んでおります。

皆さん、新型コロナウイルスの接種まであと少し、少しかなあ...待ち遠しいですけど、ここ数ヶ月頑張つて乗り切りましょう!

今年一年本当にコロナ禍でお疲れさまでした。まだまだ気も抜けませんが、ありがとうございます。来年も皆様にとって良き年でありますように心よりお祈り申し上げます。



専務取締役 川村 佐知子

リサイクルコーナー

先月ご紹介しました品物の当選者は、次の方となりました。

- 玄関台
 - 土井様 (お客様コード 36302)
 - 桂木様 (お客様コード 39237)
 - リフレット
 - 横山様 (お客様コード 28250)
 - ラジエターヒーター
 - 吉阪様 (お客様コード 26218)
 - クリスマスグッズ
 - 北橋様 (お客様コード 6763)
 - ベビーベッド
 - 芳田様 (お客様コード 33440)
 - ベビーバウンサー
 - 橋谷様 (お客様コード 8416)
 - 座布団A
 - 増田様 (お客様コード 120)
 - 座布団B
 - 鉄林様 (お客様コード 13819)
- 続きまして今月ご紹介する品物は、次の8品です。
- ①南部鉄器 スタミナ鍋
 - ②炊飯専用鍋
 - ③フリースひざ掛け(70×100cm)
 - ④ないたらメリー (combi)
 - ⑤キャリーバッグ(23×30×43)

- ⑥テーブル(49×126×42)
- ⑦シニアシート (combi)
- ⑧ペーパーヘア (Aprical)



【シマナカだよりは、HP よりカラーでご覧いただけます！】



<http://megmilk-shimanaka.jp> (HP)

http://megmilk-shimanaka.jp/publics/index/14/#page14_60_1
http://megmilk-shimanaka.jp/files/lib/3/6/http://megmilk-shimanaka.jp/files/content_type/type019/1/201412311624342618.pdf

今月のポイント交換商品 !!

今月のポイント交換商品は、こちら！

A 145 ポイント
丸大豆豆乳
 180g×1 袋



B 260 ポイント
てんてきの糖
 8g×30 個入



C 280 ポイント
ルテイン&GABA
 100ml×2 本



D 280 ポイント
8020 ヨーグルト
 食べるタイプ 110g×2



E 790 ポイント
きのこつゆ
 500ml



F 850 ポイント
飲むイチジク酢
 500ml



G 1000 ポイント
W パワージャンボめめいと110番
 34g×6 個入 排水口がスッキリ！



H 1000 ポイント
赤飯の鉄人
 2合セット お茶碗約4杯分



キリトリ線

商品	個数	お名前	
A(145P) 丸大豆豆乳		ご住所	
B(260P) てんてきの糖		お電話番号	
C(280P) ルテイン		※ シマナカからのお願い	
D(280P) ヨーグルト		当社へお電話をおかけの際は、必ず、0120から始まるフリーダイヤルをご利用いただくか、0745の市外局番からおかけいただき、おかけ間違いのないようよろしくお願い申し上げます。0120-564-717 もしくは、0745-56-4717 でお願ひします。	
E(790P) きのことつゆ			
F(850P) イチジク酢			
G(1000P) めめいと110			
H(1000P) 赤飯			

～ ご意見やご感想をお聞かせください ～

※ リサイクルの申込みにもこの欄をご利用ください。

☆ 会社案内 ☆

会社名 有限会社 シマナカ
 モットー 元気!健康!楽しく!
 住 所 奈良県北葛城郡広陵町中 225
 フリーダイヤル 0120-564-717
 電 話 0745-56-4717
 F A X 0745-56-3484
 営業時間 9:00 ~ 17:00
 (定休日 土曜日・日曜日)